



# RANDONNEE DES VENDANGES - Amicale Cycliste du Mont-Valérien



## 55 KM

Suresnes		DEPART	0,0
Garches			4,3
Vaucresson	D907		8,0
Bailly	D 307		12,4
Noisy-le-Roi	D307		15,1
Rennemoulin	D 161		16,7
Villepreux	D161		19,2
Chavenay	D 97		22,1
Mort Moulin	D 30		23,8
Sainte-Gemme		CONTRÔLE	27,6
Le Valmartin	Rue de Valmartin		30,6
Saint-Nom-la-Bretèche	D307		32,7
Villepreux	D98 - D161		36,1
Rennemoulin	D161		38,7
Noisy-le-Roi	D161		40,1
Bailly	D307		42,8
Vaucresson	D 307 - D907		47,2
Garches			51,1
Suresnes		ARRIVEE	55,3
Dénivellé positif			575m

### CONTRÔLE N°1

### CONTRÔLE N°2

**EN CAS D'URGENCE**

## 75 KM

Suresnes		DEPART	0,0
Garches			4,3
Vaucresson	D907		8,0
Bailly	D 307		12,4
Noisy-le-Roi	D307		15,1
Rennemoulin	D 161		16,7
Villepreux	D161		19,2
Chavenay	D 97		22,1
Mort Moulin	D 30		23,8
Sainte-Gemme		CONTRÔLE n°1	27,6
Les Alluets-le-Roi	Route Royale		33,8
Bellevue	D45		35,9
Herbeville	La côte d'Herbeville		36,9
Cresprières	Route de Boulemont - D307		41,0
Les Flambertins	D307 - Route des Flambertins		43,6
Sainte-Gemme		CONTRÔLE n°2	47,3
Le Valmartin	Rue de Valmartin		50,4
Saint-Nom-la-Bretèche	D307		52,5
Villepreux	D98 - D161		55,9
Rennemoulin	D161		58,4
Noisy-le-Roi	D161		59,8
Bailly	D 307		62,6
Vaucresson	D 307 - D907		67,0
Garches			70,8
Suresnes		ARRIVEE	75,0
Dénivellé positif			725m

Amicale Cycliste Mont Valérien

92150 SURESNES

N° CLUB : 3037



### FFCT - CHARTE DU PRATIQUANT

J'applique le code de la route en toutes circonstances  
 Je porte toujours un casque  
 J'utilise un vélo équipé réglementairement et en parfait état mécanique  
 Je suis correctement assuré  
 J'adapte mon comportement aux conditions de circulation  
 Je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède  
 Je vois et prend toutes les dispositions pour être vu  
 Je choisis un parcours convenant à mes capacités physiques  
 Je roule sans mettre en cause ma propre sécurité ni celles des autres usagers de la route  
 Je connais la procédure d'appel des secours en cas d'accident  
 Je respecte la nature et son environnement  
 Je respecte les autres usagers de la route  
 J'observe les consignes des organisateurs quand je participe à une manifestation de cyclotourisme

SAMU: 15 - POLICE: 17 - POMPIERS: 18

Téléphone ORGANISATION

06.11.70.41.04

## 90 KM

Suresnes		DEPART	0,0
Garches			4,3
Vaucresson	D907		8,0
Bailly	D 307		12,4
Noisy-le-Roi	D307		15,1
Rennemoulin	D 161		16,7
Villepreux	D161		19,2
Chavenay	D 97		22,1
Mort Moulin	D 30		23,8
Sainte-Gemme		CONTRÔLE n°1	27,6
Les Alluets-le-Roi	Route Royale		33,8
Beule	D45		37,7
Maule	D45		39,8
Jumeauville	D45 - Route de Jumeauville		45,4
Andelu	D158		49,2
Montainville	Route de Montainville		52,0
La Maladrerie	Divers rues		53,9
Cresprières	Rue de la Maladrerie - D198		59,1
Les Flambertins	D307 - Route des Flambertins		61,7
Sainte-Gemme		CONTRÔLE n°2	65,4
Le Valmartin	Rue de Valmartin		68,5
Saint-Nom-la-Bretèche	D307		70,5
Villepreux	D98 - D161		74,0
Rennemoulin	D161		76,5
Noisy-le-Roi	D161		77,9
Bailly	D307		80,7
Vaucresson	D 307 - D907		85,0
Garches			88,9
Suresnes		ARRIVEE	93,1
Dénivellé positif			935m

### BONNE ROUTE A TOUTES ET A TOUS



### HORAIRES D'OUVERTURES DES POINTS DE CONTRÔLE

Suresnes : Inscriptions à partir de 07:30

Sainte-Gemme : Contrôles de 08:00 à 12:00

Suresnes : Clôture à 13:00

# RANDONNEE DES VENDANGES

## Amicale Cycliste du Mont-Valérien



N° : .....

